

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------|--------------|-------------------------|-----|----|----|----|-----|-----|-------|
| | | | <i>итого</i> | | 500 | 29 | 21 | 66 | 460 | | 58,52 |
| 2 | 1 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 1 | Итого за день: | | | 500 | 29 | 21 | 66 | 460 | | 58,52 |
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | суп вермишелевый | 200 | 4 | 4 | 14 | 115 | 93 | 15,05 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | кофейный напиток | 200 | 3 | 3 | 16 | 113 | 379 | 8,5 |
| | | | хлеб | хлеб пшеничный | 50 | 6 | 1 | 31 | 150 | 20 | 3,2 |
| | | | фрукты | мандарин | 60 | 2 | 1 | 23 | 144 | | 21,77 |
| | | | | яйцо отварное | 40 | 5 | 5 | 0 | 65 | 337 | 10 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | 550 | 20 | 14 | 84 | 587 | | 58,52 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 2 | Итого за день: | | | 550 | 20 | 14 | 84 | 587 | | 58,52 |
| 2 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | каша молочная кукурузня | 200 | 3 | 6 | 35 | 214 | 336 | 32,05 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | чай | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 | 377 | 3,3 |
| | | | хлеб | хлеб пшеничный | 50 | 6 | 1 | 31 | 150 | 20 | 3,2 |
| | | | фрукты | апельсин | 100 | 2 | 1 | 23 | 144 | | 19,97 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------|--------------|-----------------------|--|-----|----|----|-----|-----|-------|-------|
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | | 550 | 11 | 8 | 104 | 570 | 58,52 | |
| 2 | 3 | Обед | закуска | | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 2 | 3 | Итого за день: | | | | 550 | 11 | 8 | 104 | 570 | 58,52 | |
| 2 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | каша манная | | 200 | 5 | 10 | 33 | 248 | 726 | 37,05 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | чай | | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 | 377 | 3,3 |
| | | | хлеб | хлеб ржаной | | 50 | 6 | 1 | 31 | 150 | 20 | 3,2 |
| | | | фрукты | яблоко | | 100 | 1 | 1 | 15 | 99 | | 14,97 |
| | | | конд.издели | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | | 550 | 12 | 12 | 94 | 559 | | 58,52 |
| 2 | 4 | Обед | закуска | | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 4 | Итого за день: | | | | 550 | 12 | 12 | 94 | 559 | | 58,52 |
| 2 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | вареники с картофелем | | 200 | 9 | 17 | 27 | 439 | 323 | 37,05 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | чай | | 200 | 0 | 0 | 15 | 62 | 377 | 3,3 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|------------------------------------|--------------|----------------|-----|--------|--------|------|-------|----|-------|---|
| | | | хлеб | хлеб пшеничный | 50 | 6 | 1 | 31 | 95 | 20 | 3,2 | |
| | | | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | кисломолоч.п | творожок | 50 | 8 | 6 | 2 | 113 | | 14,97 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | <i>итого</i> | | 500 | 23 | 24 | 75 | 709 | | 58,52 | |
| 2 | 5 | Обед | закуска | | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | <i>итого</i> | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 5 | Итого за день: | | | 500 | 23 | 24 | 75 | 709 | | 58,52 | |
| | | Среднее значение за период: | | | 525 | 19,886 | 18,818 | 91,5 | 601,1 | | 58,52 | |